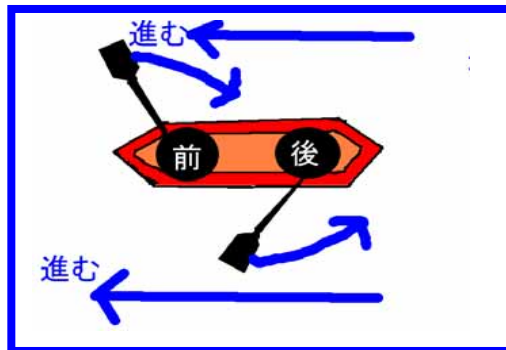


# カヌーの冒険

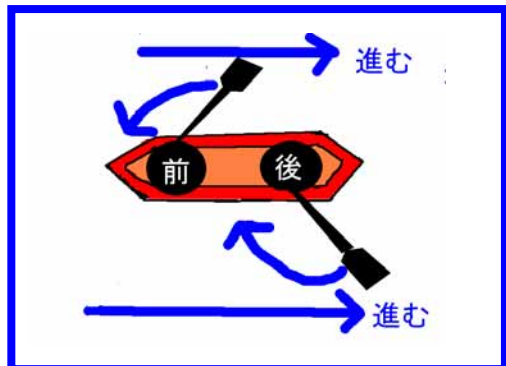
制作 高学年

## テクニックの続き

### フォワード（前に進む）



### バック（後ろに進む）



平成19年10月19日

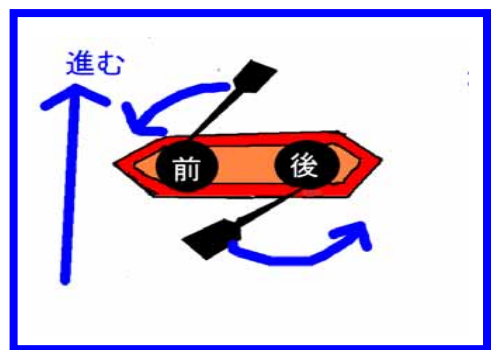
稲里小学校高学年

ミカ, タツヤ, ヒロキ

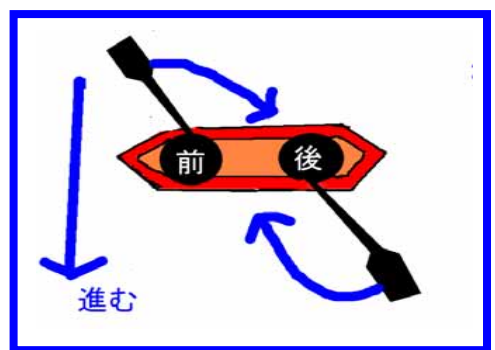
## テクニック

- ・ カヌーに乗る時は、正座で乗る
- ・ 前進するときは、フォワード
- ・ 後進する時は、バック
- ・ 右に曲がる時は、前の人右バック、後の人左フォワード
- ・ 左に曲がる時は、前の人左バック、後の人右フォワード
- ・ 大きな岩があったらパドルで押すか乗り上げる
- ・ 浅いところは、パドルを使って移動する

右に  
まがる



左に  
まがる



## 大変だ!!

- ・ 流れがあるので行きたい方に行けない
- ・ 右と左のこぐ力を合わせる
- ・ 川底にパドルをつけない
- ・ バランスを取る
- ・ こぐ強さの力かげん



## 危険

- ・ カヌーに乗っている間は立ったりふらふらしない
- ・ 川の流れが早いところは浅いからゆっくりこぐ
- ・ 川ぎしは集まって歩く
- ・ 川原の石に気をつける



## 残念

- ・ ペアの人とこぐ力が合ってなかったからカヌーが前後逆になった
- ・ コンビネーションがよくなかった



あ～ぶつか  
ちゃった

- ・ ゴール直前にカヌーがひっくり返ってちんぼつした

## 最高!

- ・ 大きな岩につこんだ!
- ・ 岩に乗り上げて飛んだ!
- ・ 前後逆になって川を下ったこと



## うれしい

- ・ ペアの人と仲良くなれる
- ・ 川からの景色が見えた
- ・ カヌーを始めて経験できた



よいしょ  
よいしょ

## 必要な物



これがなければ  
できません

- ・ カヌー、パドル
- ・ ライフジャケット
- ・ ヘルメット
- ・ ぬれてもいいくつ(サンダル)